



Mgr. Kateřina Drahá

Psycholožka, psychoterapeutka

Ve své praxi se mimo běžnou psychoterapii a poradenství zaměřuji na mediaci, zvládání psychicky náročných situací, zvyšování psychické odolnosti, prevenci vyhoření a osobnostní rozvoj klientů. Absolvovala jsem výcvik v kognitivně behaviorální terapii, výcvik v krátké psychosociální pomoci, v krizové intervenci, individuální sebezkušenostní práci aj.

Po ukončení akreditovaného vzdělání v psychoterapii pomocí koní (HTP) se zabývám psychoterapií a koučováním asistovanými koněm a psychologií vztahu člověka a koně. Spojením lásky ke koním a psychologie vznikla idea nabídnout své zkušenosti a odborné služby pro ČHS.

Spolupráce s ČHS

Nabízené služby jsou zcela důvěrné a nezávislé na ČHS, ačkoliv jsou jí zprostředkovány a doporučeny. Jedná se o nabídku určenou pracovníkům středisek s cílem poskytnutí profesionální podpory při jejich odborné činnosti či psychohygieně s příznivým účinkem na zvýšení kvality poskytovaných služeb klientům.



Za mnohé, co mohu předávat dál, vděčím lidským i zvířecím bytostem, s nimiž jsem měla či mám čest se na své životní cestě setkat.

Nabídka pro ČHS

Psychologické poradenství
a psychoterapie HTP
pro klienty střediska

Psychologické konzultace
v rámci týmu střediska
(mediace, reflexe, supervize)

Supervize vztahu člověk
a kůň (spolupráce s koněm
v terapii, péče o psychickou
pohodu koně i terapeuta,
resp. asistenta aj.)

Individuální konzultace
pro členy týmu (pracovní
i osobní témata)

Zkušenosti a praxe

Psychoterapie a poradenství

Mediace

Psychologie vztahu člověka
a koně

Supervize a koučink
v sektoru školství,
personalistiky a privátní
klientely

Krizová intervence

Personální psychologie

MGR. KATEŘINA DRAHÁ

Telefon: 732 82 62 86
Mail: kdraha@centrum.cz

Ceny pro členy ČHS dle dohody